

**Carminha Corrêa Jecko**

**De Tudo  
Um Pouco**

Espiritualidade - filosofia



Vila Velha, ES, 2018

**Carminha Corrêa Jecko**

**De Tudo  
Um Pouco**

“A literatura e a arte me aproximam de Deus”.

# Carminha Corrêa Jecko

Todos os direitos autorais estão reservados à autora@. Reprodução integral ou em partes podem ser feitas desde de que citada a fonte.

Carminha Corrêa Jecko

[carminhajecko@gmail.com](mailto:carminhajecko@gmail.com)

[www.carminhacorrea.com.br](http://www.carminhacorrea.com.br)

[facebook.com/carminha correa](https://facebook.com/carminha.correa)

Fotos da autora.



# Carminha Corrêa Jecko

Recebemos, em uma de nossas meditações, um desafio: escrever um novo onde o Sim se fará mais presente nas frases e orações. O 'desafiador', penso, nos quer mostrar o quanto é possível vivermos em paz, aceitar, concordar, e dizer Sim para nós e para o próximo:

Sem medo.

Quando pensamos, podemos nos amar uns aos outros, concordando e aceitando essa verdade. Então é Sim. Acredito que o 'desafiador' nos mostra o quanto podemos evoluir e avançar em nossas vidas quando praticamos o Sim:

Eu posso!

Eu posso amar e ser amado; eu posso superar as angústias, tristezas e doenças; posso superar os desafios do cotidiano; posso enfrentar as tormentas; posso aceitar as dores e sofrimentos e, Sim, eu posso vencer.

Sim, é mais difícil de se falar mas, fácil de se praticar.

Viva o Sim!

*Para:*

*Jesus de Nazareth, companheiro de todas as horas.*

*Aos mestres dos ensinamentos, Buda, Carmem, Ramatis, Lótus.*

*Aos Anjos do Pai Celestial, dedicados infinitamente.*

*Aos irmãos do Universo que, anjos, nos protegem.*

# Carminha Corrêa Jecko

## Quatro Elementos do Amor

### ***I - Abraçar com calor***

Viva com os braços abertos e bem dispostos,  
A receber abraços e a doar abraços.  
No calor dos corpos também podemos encontrar a felicidade,  
Ou aquecer corações aflitos.  
Pense que em algum momento alguém estará  
Aguardando um abraço.  
Mas lembre-se que em algum momento,  
A gente estará precisando desse mesmo abraço.  
O gesto é de amor, e amor se dá e se recebe.

### ***II - Olhar com afeto***

O olhar vem da alma ou da mente.  
Um olhar proveniente da mente é crítico, duro, cobra e nada oferece.  
Mas o olhar da alma é afetuoso, carinhoso, é de conforto,  
Pois o olhar da alma é o olhar de Deus, aquele a que tudo perdoa, ama e nada cobra.  
Um olhar de amor é envolvente, protege, acalenta,  
Pode ser um olhar de silêncio, daquele sem palavras a dizer,  
Para quem as palavras são desnecessárias, o olhar vem da Alma.  
Com o olhar abraçamos ao mundo e a nós.  
O olhar pode ser caridoso, fraterno, amoroso e que  
Todos entendem, compreendem, verdadeiro.  
Deixemos que os olhos falem por nós,  
Vindo da alma é mais puro como o olhar de uma criança.

# Carminha Corrêa Jecko

## ***III - Mãos que curam***

O gesto das mãos espalmadas ao alto

E as palavras: 'Que a Paz seja conosco'.

Invocamos e exaltamos o Deus que somos,

Criados à sua imagem e semelhança, somos!

Capazes seremos!

Elemento do amor, as mãos recebem e doam,

As mãos seguram, apoiam, acariciam, confortam.

Símbolos sagrados da vida, as mãos seguram um ser ao nascer.

Aos mãos trabalham, escrevem, acenam, sangram...

Segurar as mãos para os primeiros passos,

Ter as mãos para as primeiras palavras,

Mãos para o trabalho.

Segurar as mãos para unir na aliança da vida,

Mãos para abraçar e acalantar.

Mãos curam feridas, fecham chagas, perdoam!

Mãos transmitem energia curativa,

Ajudam a elevar o corpo curado: "Levanta e ande".

Mãos divinas que curam com amor.

Dar as mãos e salvar vidas.

Mãos que curam.

# Carminha Corrêa Jecko

## ***IV - A boca, as palavras***

As palavras quando ditas podem ser como um chicote afiado,  
Que corta o vento e massacra o coração.

Nada de temer palavras quando elas saem da pureza da verdade,  
Quando ditas em gotas de amor e que nos fazem crescer.

A boca, dizem, pode ser o chicote que nos açoita,  
Mas deve ser como o orvalho que nos refresca e brota a paz.

Palavras saídas da boca devem confortar, ou, é melhor o silêncio.

Cuidados devemos ter para com palavras bumerangue,

De pesadas que são podem nos ser devolvidas e nos sufocar, ou, derrubar,  
Como o chicote afiado que corta o vento.

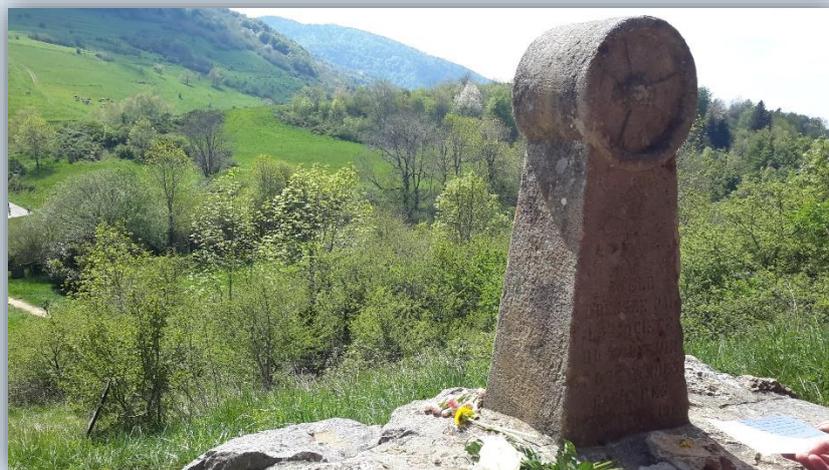
Palavras existem para que formem um conjunto de pensamentos de amor,  
De trabalho, de conhecimento e ensinamento.

Palavras nos ensinam, e com elas podemos ser pessoas melhores,  
Capazes de crescer e caminhar de mãos dadas.

Palavras de amor, que sejam.

Ou prefira o silêncio, a mudez da boca fechada.

Pois o chicote afiado pode cortar em todos os lados da face.



# Carminha Corrêa Jecko

## **Amor**

L'amour. Love. Liebe. حب. Amare. Уիրнц. Elsker. ভালবাসা.

사랑. Amo. אהבה. Liefde. Szerelem. Älskar. Хайр. Cariad.

Amuri. ความรัก. Láska. Uthando. Кохання. Jacaq. Любовь.

Aroha. Léift. Diligitis. 愛. Grá. Rakkaus. Ibig. Ljubav.

Pouco importa como a palavra é falada ou escrita.

Importa é o sentimento depositado na prática da palavra.

**Amor:** Ato. Efeito. Realizar. Tornar fácil.

## **Segundos de vida**

8 de julho,

Mas poderia ser 10 dezembro,

Primeiro dia de um mês qualquer.

Mas que importa o tempo,

O dia, o mês, o ano,

Quando sabemos que vivemos por segundos.

E cada momento desse segundo,

É sagrado, divino, maravilhoso.

Então,

Vamos vivendo um segundo

De cada vez, com amor, com fé.

Removendo montanhas e chegar.

Retirando os entulhos internos e caminhando.

Viver. Apenas viver o tempo!

# Carminha Corrêa Jecko

## ***Um dúzia de sentimentos***

### ***Egoísmo***

O Eu olhando para o umbigo.

### ***Inveja***

Tudo a Deus pertence.

### ***Ciúme***

O Amor vive, sobrevive e se multiplica.

### ***Tolerância***

Queira para o outro aquilo que deseja para si.

### ***Caridade***

Amar uns aos outros como Ele nos tem amado.

### ***Compaixão***

Estar no lugar do outro no momento da dor.

### ***Arrogância***

Falar baixo quando outros estão a gritar.

### ***Gula***

Se alimentar do que a Mãe Terrena oferece e na dose certa.

### ***Natureza***

Amar com os olhos, plantar com as mãos e colher com o abraço.

### ***Deus***

Aqui e agora, Ele, a Luz se faz presente em nós.

### ***Cristo***

'Seja com Ele', o medicamento da alma em doses únicas e diárias.

### ***Eu***

Imagem no espelho. Só isso.

# Carminha Corrêa Jecko

## ***Juventude***

Ser jovem é um estado de espírito.

Ser jovem é ver e cuidar da Luz divina de si.

A Luz guiará o jovem na sua estrada, curta, longa, de curvas e retas, de Sabedoria, ensinamentos... conhecimentos.

Juventude é um momento duradouro da mente durante uma existência, Curta ou longa, pouco importa.

Mente sadia, fonte de juventude. Sonhos são fontes de Juventude.

Caminhos sadios e floridos, ter os olhos abertos para enxergar até no escuro.

Ensinamentos e caminhos serenos de conhecimento e liberação.

Saber falar, e quando, é uma arte que os mestres ensinam.

Saber escutar, com leve sorriso nos lábios, uma caridade prática do dia a dia.

Um mestre sorri.

Ser jovem é um estado de espírito. Espírito aberto, evolutivo.

## ***O Sábio***

O Eterno conhece os pensamentos do Sábio.

Sábio é aquele que muito sabe, e demais ensina.

O Sábio guarda silêncio, fala com o olhar, transmite com as mãos, ouve e ama.

O Sábio compreende as críticas, é julgado, sem julgar.

O Sábio está presente no Santuário de Deus.

Você é o Santuário, o templo sagrado.

# Carminha Corrêa Jecko

## ***Alegria, alegria***

Alegria é um sentimento – sentimento? – contagiante. Se olhamos a lua ou o sol, ficamos alegres, pois sabemos que momentos teremos, sensações de frescor ou calor viveremos.

Estamos alegres, sorrimos...mas se estamos triste, podemos também sorrir, verdade?

Alegria é inerente a um estado de espírito, sentimento que perdura, se fortalece. Alegria se externa, apesar de uma tristeza instalada no coração.

A alegria, é um sentimento, e sentimentos são fincados. E por isso, podemos, e devemos, levar a alegria para contagiar na sua mais pura beleza de ser.

Podemos ver a alegria nos olhos, nos lábios, no toque das mãos... nas palavras.

Caridade é alegria.

Na alegria, às vezes, as palavras somem e nem sabemos como. Já há quem gagueje, outros tropeçam e sendo incapazes de formular uma frase se quer, compreensível.

A alegria contribui para solucionar os nossos problemas, a afastar as coisas ruins e a aproximar.



# Carminha Corrêa Jecko

## ***Cinco minutos***

Faltam cinco minutos.

Cinco minutos faltam para meia-noite.

O quarto está escuro,

Apenas a pequena luz azul

Do aparelho respirador, clareia.

Faltam cinco minutos, todos dormem.

O silêncio é mortal.

E a luz azul está lá, a iluminar.

Entre os leitos um Senhor caminha

Iluminado pela luz azul.

Ele mesmo ilumina, paz.

Todos dormem um sono sereno.

Meia noite, o senhor de Luz se foi.

O quarto escuro.

E a Luz do respirador não se apaga.

*(Uma noite na 3ª Enfermaria do Hospital Infantil, 29/07/17)*



# Carminha Corrêa Jecko

## **Deus é 'Uno'. Somos 'Uno'**

O 'Uno' está em nós. 'Ele' ilumina o nosso ser, o nosso espírito.

Somos 'Uno'. Deus é 'Uno'.

O Anjo da Água corre em nossas veias. O Anjo do Ar nos mantém vivos.

O Anjo da Terra alimenta o nosso corpo. O Anjo do Sol nos aquece.

Deus é compaixão. Deus é paz, é amor.

Somos 'Uno', somos amor, somos irmãos, somos compaixão.

Deus é Luz, somos Luz. Somos 'Uno'. Deus, você, eu, somos 'Uno'.

Amar a Deus é ser 'Uno'. Amar ao próximo é ser 'Uno'.

Respeitar a Deus é ser 'Uno', respeitar ao próximo é ser 'Uno'.

Amar a Mãe Terrena é ser 'Uno'. Amar ao Pai Celestial é ser 'Uno'.

Deus é 'Uno'. Somos 'Uno'. O Anjo da Luz é de Todos e para Todos, ELE é 'Uno'.

A criação é 'Uno', somos a criação, somos 'Uno'.

A Paz seja com todos. Somos 'Uno', à imagem e semelhança do 'Uno'. Somos Iguais.

Amar os animais, em todas as suas formas, é ser 'Uno'. Deus é 'Uno' amor.

Amar os seres vivos em todas as suas formas, é ser 'Uno'. Deus é 'Uno' e vive em nós.

O 'Uno' está vivo, é Luz. O 'Uno' é calor, é amor.

O 'Uno' bate e explode no peito, faz pulsar as veias, produz lágrimas, transforma sorrisos.

O 'Uno' está nas cores vivas, nas flores, no canto dos pássaros, no vento que sopra.

O Uno está na chuva que cai, nas nuvens viajantes.

O 'Uno' está nas imagens formadas pela nossa mente.

O 'Uno' está nas palavras de afeto que dispensamos. Nos abraços que oferecemos.

No calor de nossas mãos estendidas.

**Deus é 'Uno'. Somos 'Uno'.**

# Carminha Corrêa Jecko

## Falando com Deus

Viver com Deus é estar e falar com a gente mesmo. Podemos, também, conversar sobre as nossas coisas com os gatos, com os cães, ou com os pássaros; falar com o mar que forma lindas ondas, ou silenciar diante das árvores e dos ventos.

Porque Deus está onde estamos, dentro e fora da gente. É a luz que desce sobre nós.

Todos temos as nossas coisas para pensar, discutir e decidir, E ir em frente sem medo de ser feliz, pois a felicidade está em nosso interior.

Se nada disso funcionar, escreva um carta a Deus, e coloque-a embaixo da imagem do Buda: peças e obterás.



# Carminha Corrêa Jecko

## **Sê Vigilante**

Sejamos vigilantes para com os nossos pensamentos e atitudes,

E prontos para obter as graças e socorrer os aflitos.

Ser vigilante é ter em mãos o controle de nossas vidas.

Sejamos como o cão vigilante deixado só para cuidar da casa contra os ladrões.

O cão está em alerta, mantem os ouvidos e os olhos abertos,

Late diante de um iminente perigo, aumenta a vigilância e afasta as tentativas

De furto do lar e, depois, repousa sob a proteção Divina, sem, no entanto,

Largar o posto de vigilância.

Guardemos a nossa mente, sejamos vigilantes impedindo que os

Ladrões nos roubem os melhores pensamentos, os nossos desejos de paz e,

Claro, os nossos sonhos.

Que o nosso espírito esteja atento como um cão de guarda.

Bons pensamentos, doces palavras e atos de amor

São atitudes de vigilância que podemos ter.

Espantemos os ladrões da paz e da harmonia de nossas vidas.

## **Sou Macaco e daí?**

Sono, sonhos, nos trazem a paz, serenidade, sensação boa da morte, apenas durmo.

Sou eu, sou macaco, com orgulho. Sou humano.

Cheguei ao mundo e me mantenho assim, sem ambições, sem orgulho, sem poder.

Apenas vivo e morro.

A morte me traz de volta, abro os olhos, tudo igual no reino de Quixote.

Sou eu, sou macaco, com orgulho.

Estou ai, a pular, a girar, amar quem me ama e me respeita, estou acordado, até

Dormir de novo.

Ah, nessa cama quentinha, melhor ainda!

# Carminha Corrêa Jecko

## Um olhar

Olhos firmes,

Profundos, brilhantes,

Sérios,

De tristeza?

Olhos nos olhos

Para fixar, guardar,

Memorizar?

Olhos no aqui, além mar,

Para lembrar,

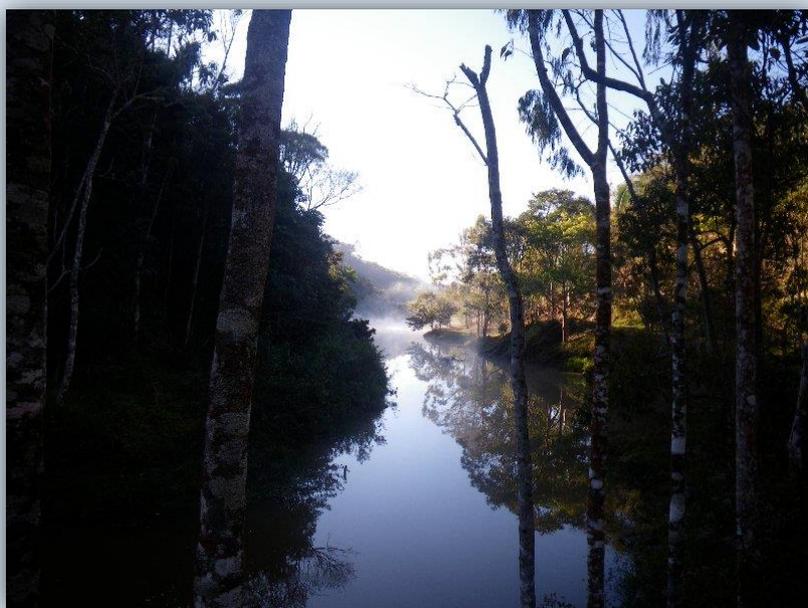
Ou chorar?

Um olhar, um espelho,

Uma alma presente,

É bom assim.

Um instante!



# Carminha Corrêa Jecko

## Vivendo momentos de cada vez

Mais um dia ganhamos da vida para experimentar e viver o amor, a paz.

Viver o dia a dia, por segundo, vivendo os momentos como se fossem sempre

Os primeiros... a boa nova.

Para que correr se tudo vai sair no tempo certo?

Será agora, quem sabe, amanhã.

Ou, se for adiado, era para ser assim.

Viramos a página, continuemos a escrever uma nova página da vida.

As ondas do mar se formam sem que o oceano saiba porquê.

As flores tem vida curta, voltam lindas e perfumadas para uma nova florada.

A tempestade enverga o bambu, se mantém firme, a tempestade vai passar.

Para nós o que fica quando deixamos o corpo de carne é o amor ensinado,

O perdão que faremos perdoar.

Como as flores deixamos o perfume a vida.

## Nos trilhos

Da janela do trem vejo passar as nuvens, os passáros, os animais perdidos nas florestas.

Passam almas viscosas e transparentes.

A vida corre sobre os trilhos, a uma velocidade de dois mil anos... até a uma nova parada.

## A próxima vez

No cais, as baldiações nos levam a muitos lugares. O trem corre rápido, e as cores que os olhos registram se misturam deixando indefinidas as imagens da natureza: as margaridas são que nem pontinhos brancos; as flores roxas se tornam lilazes; no céu, as nuvens riscadas pela passagem dos aviões.

O homem sentado, em pé, deitado, só percebe o tempo em linha reta, enjôa nas curvas, se mantém firme nas descidas e nas subidas. A sua alma se ressentida de momentos de Paz e tranquilidade. O silêncio. Aguarda a próxima volta, o retorno, depois da subida.

# Carminha Corrêa Jecko

## Rosto

Os óculos. Ah! Servem para disfarçar o olhar longe. Os lábios serrados e, nem mesmo, um sorriso. O jovem de longa testa e cabelos lançados para o lado direito, tenta pensar em algo melhor, fecha os olhos, repousa as mãos sobre as pernas, abre e fecha novamente os olhos. Tenta deixar fluir os pensamentos que vão levá-lo a algum ponto, ou a um passado?

Ah, pouco importa! Hoje é feriado cristão e, melhor é nem pensar, nem mesmo ler um livro que pode ter muitas páginas e muitas letras. Melhor deixar o sol queimar a pele e o vento levar os pensamentos.

## Na estação

Os olhos, redondos e negros como a cor da pele que cobre o seu pequenino corpo. A menina desembarcou há pouco no mundo, e nessa estação, a tudo olha, busca entender onde se encontra e o que fazer, ao lado dessa gente estranha multicolor, vestidas estranhamente, cada uma tentando cuidar de sua vida, ou tagarelando feito loucos.

A criança carrega um espírito, é calma. Ela me olha fixamente há dez minutos, insistentemente, um olhar longo e profundo: será que me conhece?

Insisto então com um sorriso, mas ela nem se deixa vencer pela seriedade, e nada de sorriso, nada de alegria, apenas o olhar basta!

## Ai que sono

Deu uma vontade de dormir.

Que venha o sono, mas esse sono santificado, abençoado.

O sono, que nos faz dormir oito horas, sem acordar nem mesmo para um pequeno xixi.

Ai que sono !

Um sono que deixa o corpo santo repousado e descansado.

Sono para dormir e acordar, aqui... ou do outro lado?

Bom, que venha o sono.

Desses que nos fazem dormir oito horas.

# Carminha Corrêa Jecko

## Reencarnação I

Chega a hora, o momento, eu chego, eu fico, estou, eu vou, mas eu volto, pois ainda nem terminei o programa, ou seria missão ? Quantas vezes ainda vamos nos repetir? Ah, não sei! Também, pouco importa.

## Reencarnação II

Um tempo, eu chego, eu fico, eu vou, mas eu volto.

Encontro, reencontro amigos, famílias. Alegrias, às vezes não.

É bom aproveitar e perdoar. Ir sem contas a prestar.

Ainda quantas vezes esse vai e vem?

Ah, tá bom assim, pra que mudar?

## Somos ou Estamos

Somos migrantes ou imigrantes ?

Vamos, voltamos, ou ficamos?

Aqui, ali, para lá.

O que fazer para aprender a viver e viver sem se apegar?

Ir, ver, sentir, estar, crescer, melhorar, engordar, emagrecer, estar homem, ou estar mulher, aqui e agora, estar de partida, estar voltando.

Somos? Ou estamos nessa nave.

## Dar-ser

Ainda é tempo, dar um tempo, viver o tempo... antes da partida.

# Carminha Corrêa Jecko



## Oração da Mãe Terrena

Mãe Terrena das montanhas sagradas,  
Santificada seja a tua Natureza.  
Venha a nós a tua beleza,  
Seja feita a tua obra,  
Assim na terra, como nas águas e no ar.  
O alimento nosso do dia a dia  
Purifica o nosso corpo, a nossa alma,  
Hoje e todo o sempre.  
Perdoa as nossas mãos traiçoeiras,  
E não nos deixe faltar o alimento do dia a dia.  
E nos livra da fome.  
Pois teu são o reino e a grandeza de  
Nutrir o homem e os seus descendentes.  
Assim será pelo desejo do Senhor.

# Carminha Corrêa Jecko

## Aprendendo com o Eles

I - Somos todos criaturas do Divino, dúvidas?

Criaturas de carne e osso,

Criaturas de pele ou escamas,

Seres de plumas, outros alados,

Somos criaturas de pelos ralos, macios ou peludos.

Seres popularmente conhecidos como animais.

Animais?

II – Parecemos nem ter ‘sentimentos’: Será?

Pois acreditam que a nossa missão é alimentar.

Outros tem uma sublime missão de transportar,

Sim, transportar sementes de vida nesse lugar,

Sementes trafegam pelo ar, vão brotar!

III - Ah! Somos seres do mar a viajar! Vamos copular,

E fazer a genética se multiplicar nas areias do mar.

Temos escamas brancas, coloridas, vamos alimentar.

Existem aqueles que no mar vivem a pular e a gritar,

Ou seria cantar? Ah, como encantam as baleias!

IV - Somos uma infinidade de Seres ‘Animais’ e fomos

Salvos pela barca na tempestade só para multiplicar.

Temos pelos, ou peles? Manchadas, coloridas,

Disformes e uniformes.

Saltamos longas distância, esticamos o pescoço,

Somos grandes, orelhas enormes para melhor escutar,

Seres saltitantes de macaquices a alegrar.

# Carminha Corrêa Jecko

**V** - Criaturas Divinas d'Ele, amigo do homem,  
A quem amamos e cuidamos da casa e,  
Ao menor descuido latimos com força e  
Espantamos, pouco importa quem, ou o que pode 'perigar'.  
Somos silenciosos e de olhos aguçados, peludos,  
Dormimos, ou meditamos?  
Pretinho. Gato, gatinho, gatão  
Enviado por Deus para a nossa proteção.

**VI** - Gostamos de movimentar as asas no céu,  
Sobre as águas, entre as árvores... na beira do mar.  
Cantamos doce, melodioso, alegamos quem ouve,  
Mesmo preso se estivermos cantaremos, pois  
Uma gaiola não impede o nosso canto.  
Ah, se abrirem as portas subimos aos céus até Ele  
Voltamos, cantamos e alegamos.

**VII** - Somos como corcéis, quase alados, quatro patas,  
Grandes, capazes somos de transportar gente  
Ou mercadorias, pouco importa, só trabalho.  
Cavalos somos chamados, melhor seria 'alados',  
Afinal gostamos de correr e brilhar ao Sol,  
Com crinas, pelos lisos, dorso maduro.

**VIII** - Somos uma infinidade de criaturas do Divino, dúvidas?  
Na barca sobrevivemos, e fazemos parte  
Dessa imensa aquarela pintada por Ele.

# Carminha Corrêa Jecko

## I - Nos caminhos do Jardineiro

Nos caminhos do Jardineiro, as sementes brotam em terras áridas e entre pedras.

Nos caminhos do Jardineiro, os ventos circulam e balançam os galhos, as folhas, os frutos, as flores.

Nos caminhos do Jardineiro as águas nascem de nuvens escuras, encharcam as nascentes.

Nos caminhos do Jardineiro, o Sol enriquece os frutos, os alimentos, aquece a mente.

Nos caminhos do Jardineiro, o amor cura e ilumina.

Nos caminhos do Jardineiro, os Anjos da Paz, da Alegria, do Amor, da Água, do Ar, do Sol e da terra fazem a festa para homens e mulheres.

Nos caminhos do "Jardineiro Jesus" encontramos o conforto e o carinho para as aflições.

Nos caminhos do Jardineiro, caminhe com Ele.

## II - Nos caminhos do Jardineiro

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, há Luz do Pai Celestial aquecendo corações e mentes.

Nos Caminhos do Jardineiro Jesus, a estrada é de mansidão e o ar puro para respirar.

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, a nossa confiança podemos depositar e acreditar.

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, ele nos oferece o colo para repousar.

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, só o silêncio.

# Carminha Corrêa Jecko

## III - Nos Caminhos do Jardineiro

Nos caminhos do Jardineiro Jesus nós encontramos conforto em seus braços.

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, estamos juntos na caminhada de dor e sofrimento.

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, aprendemos a conhecer o silêncio como medicamento para a alma.

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, temos olhos para ver, ouvidos para ouvir e palavras de amor.

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, encontramos a Luz para o nosso túnel.

Nos caminhos do Jardineiro Jesus, aprendemos a amar, acreditar e depositar confiança Nele.

## IV - Nos caminhos do Jardineiro

Nos Caminhos do Jardineiro Jesus, caminhamos com os Anjos Celestiais:

O Anjo do Sol nos aquece o corpo e o espírito,

O Anjo do Ar alimenta os nossos pulmões e acalma a mente,

O Anjo da Água corre pelas veias, irrigando os órgãos da vida,

O Anjo da Sabedoria nos envia os mestres do conhecimentos,

O Anjo da Paz une os irmãos em fraternidade pelo bem comum,

O Anjo do Amor nos ajuda a sermos melhores Seres Humanos,

O Anjo da Terra nos une à Mãe Terrena, que nos doa o alimento da Vida.

Nos Caminhos do Jardineiro Jesus: "A paz seja conosco".

# Carminha Corrêa Jecko

## **Vida I**

Uma linha reta,  
Uma linha com interseção,  
Uma curva, sinuosa, leve,  
Um ponto final... na estrada.

## **Vida II**

A vida é mais forte, mais brilhante,  
E mais firme, mais vivida,  
Se for com amor.

## **Vida III**

Estar presente aqui e agora,  
Sorrir como quem nada quer,  
Chorar com o coração a palpitar e soluçar,  
Dar a volta, esperar que a nuvem se dissipe,  
E o sol chegue a entrar.  
A vida é um eterno sorrir,  
Um pouco chorar,  
E muito a agradecer.  
Reconhecer, aceitar.

## **Vida IV**

Cuidar do corpo com água e ar,  
Cuidar do corpo com sol e lua.  
A natureza nos oferece o necessário.  
O espírito cuida.

# Carminha Corrêa Jecko

## A Mala

A mala vem e a mala volta.  
A gente vem e a gente volta.  
Dar um passo, depois o outro,  
Devagar, sem cansar, sem parar.  
Nutrir a alma, para a mala transportar,  
A paz encontrar.

## Números

Somar, sem subtrair.  
Acrescentar, multiplicar.  
Crescer para dividir.  
Somos o Uno, o dois, o três,  
O quatro, cinco.  
Somos todos nós,  
Em gênero, número e grau.

## Amor sem dor

Amor sem dor, amor encanta,  
Amor alegre, amor canta.  
Pula amarelinha, pula de amor,  
Cante uma canção, explode coração.  
Amar, amar, amar,  
Faz pulsar o coração, entoar uma canção.  
Amor nem dorme, as vezes tira a fome,  
Faz tremer as pernas, faz virar os olhos.  
Amor brilha a pele, aumenta a respiração  
O amor faz abrir a boca de estupefação,  
E no silêncio faz uma canção.

# Carminha Corrêa Jecko

## Que mundo queremos...

**Humano** – Onde todos possamos respeitar uns aos outros.

**Harmonia** – Vivendo como uma orquestra, afinada e todos juntos para o melhor espetáculo que é a vida.

**Amoroso** – Descobriremos que podemos nos amar, para amar o próximo e ser amados por ele.

**Saudável** – Um mundo possamos nos alimentar de paz e amor.

**Igualdade** – Como um arco íris, seremos diferentes e unidos, fazendo a beleza brilhar.

**Sereno** – Um mundo sem rugas, sem pés de galinha, sem marcas de expressão, com um fio de sorriso nos lábios. Como um sono de um bebê,

**Belo** – Onde o verde seja verde, o amarelo seja amarelo, o laranja seja laranja, o azul seja azul, o vermelho seja vermelho, o violeta seja violeta, o anil seja anil...

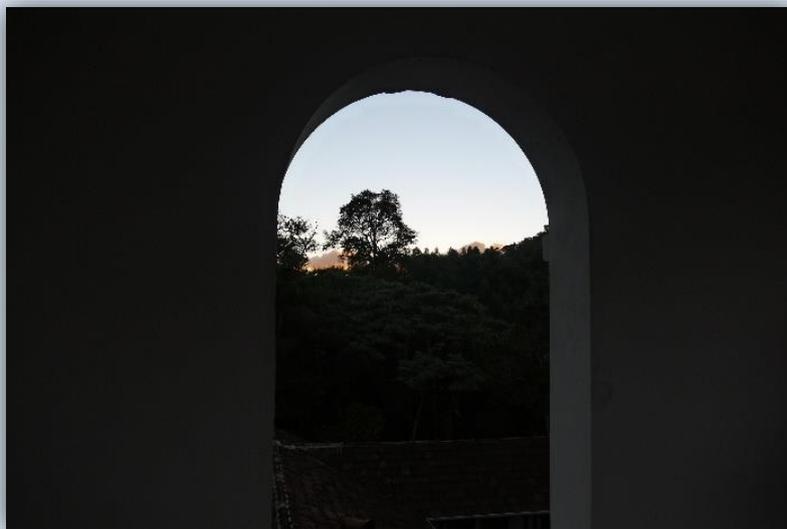
**Mundo** - Sem máscaras, natural como na criação: Haja Luz!

**Bravio** – Como as fortes ondas do mar, que montam e desmontam, e protegem o seu todo.

**Trabalho** – Gerando riqueza e dividindo a produção.

**Compreensivo** – Se amo a Deus, amo o próximo e o meu “inimigo”.

**De muitas janelas** – Para viajarmos e não perder absolutamente nada de sua beleza, do seu colorido, dos seus aromas, das suas facetas. Veremos os homens caminhando.



# Carminha Corrêa Jecko

## Acalma-te

Acalma-te, relaxe.

Acomode-se bem, acalma a mente, tranquilamente.

Acomode o corpo como preferir e estenda as palmas das mãos para o alto.

Feche os olhos e, num movimento lento, traga-os ao centro da testa.

Relaxe.

Respire, elevando o abdome... segure o ar....solte lentamente.

Acalma-te. Libere a mente. Liberte-se

Agora, imagine-se caminhando sobre as nuvens, tranquilamente.

Olhe para a frente, veja o mestre Jesus caminhando em sua direção.

O mestre está sorrindo e com os braços abertos.

Sorria também, marche ao encontro do mestre Jesus.

Permita que ele te abrace... Abrace a ele também.

Agora repouse a sua cabeça no peito do Senhor e feche os olhos.

Mantenha o silêncio, olhos fechados. Respire lentamente.

Acalma-te!

Sinta o calor do mestre Jesus inundando o seu corpo e a mente.

Acalma-te.

Permita que esse encontro inunde o seu corpo de energia.

Abra os olhos, sorria ao mestre e agradeça.

Ele já vai...sorria.

Acalma-te.

O mestre Jesus está sempre ao lado quando chamamos.

Obrigado Senhor.

# Carminha Corrêa Jecko

## De Tudo Um Pouco



Carminha Corrêa Jecko - Jornalista e escritora

Livros publicados:

2006

Viver/Vivre, edição em português e francês;

2012

Mensagens Para a Vida

O Canto da Luz

O Despertar dos Sentidos — edição em português e francês.

2018

Lótus, a Luz do Amor.

Pensamentos II

Poesias, crônicas, prosas, artigos e outros livros estão disponíveis gratuitamente no site:

[www.carminhacorrea.com.br](http://www.carminhacorrea.com.br)

# **Carminha Corrêa Jecko**

## **De Tudo Um Pouco**



“Ter fé e acreditar que você é capaz de fazer o melhor para si e para os irmãos.”, Ramatis.